

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 28., hétfő - 2026. október 3., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Kaukázusi kefir (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Uborka	Kakaó (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Körözött (tej)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Füstölt sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)* Mexikói sertéstokány Párolt bulgur (glutén)*	Fokhagymakrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Csirkehúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Francia lecsó Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Bableves (glutén, tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Sertésgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Kölesfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Cseresznyelevkvár	
Uzsonna	Aszalt barackos-túrós rétes (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Rozskenyér (glutén)* Sertéspástétom (tojás, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Szőlős kevert sütemény (glutén, tojás)*	Túró rudi (szója, tej)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket