

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 21., hétfő - 2026. szeptember 26.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Löncshús (szója, tej)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Fetasajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Sertéspaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Majorannás burgonyafőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Kenyér (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Sárgaborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Szarvacska tészta (glutén)* Uborkasaláta	Tárkonyos sertésraguleves (tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Zakuszka Jégcsap retek	Kenyér (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Zöldpaprika	Körtés pite (glutén, tojás, tej)*	Csokoládés-mazsolás keksz (glutén, tojás, tej)* Szőlő	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket