

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 14., hétfő - 2026. szeptember 19.,

|         | HÉTFŐ                                                                                                                                       | KEDD                                                                                                                                                                                        | SZERDA                                                                                                                                                                                                                                    | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                                                  | PÉNTEK                                                                                                                                                                                              | SZOMBAT |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p><b>Epres ivójoghurt</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Kifli</b><br/>( glutén, tej )*</p>                                                        | <p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b><br/>( glutén, szója, mustár )*</p> <p><b>Uborka</b></p>                     | <p><b>Tej</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Kifli</b><br/>( glutén, tej )*</p> <p><b>Gépsonkás túrókrém</b><br/>( glutén, szója, tej, zeller, mustár )*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>                                                            | <p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Csicseriborsókrém</b><br/>( SO2 )*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>                                           | <p><b>Tej</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Rozskenyér</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>                                  |         |
| Ebéd    | <p><b>Nyári zöldségleves</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Mézes csirkesült</b></p> <p><b>Sült paprikás rizs</b></p> <p><b>Uborkasaláta</b></p> | <p><b>Francia hagymaleves</b><br/>( glutén, tej, zeller )*</p> <p><b>Sajtos kruton</b><br/>( glutén, szója, tej )*</p> <p><b>Rakott padlizsán (muszaka)</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p> | <p><b>Csontleves</b><br/>( zeller )*</p> <p><b>Csigatészta</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Nyári vegyes főzelék</b><br/>( glutén, tej )*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Kenyér</b><br/>( glutén )*</p> | <p><b>Őszibarackleves</b><br/>( glutén, tej, SO2 )*</p> <p><b>Natúr sertéskaraj</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Burgonyapüré</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Uborkasaláta</b></p> | <p><b>Csirkeraguleves</b><br/>( glutén, zeller )*</p> <p><b>Reszelt tészta</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Aranygaluska</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Vaníliaöntet</b><br/>( tej )*</p> |         |
| Uzsonna | <p><b>Lekváros bukta</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p><b>Szőlő</b></p>                                                                | <p><b>Kenyér</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Turista szalámi</b><br/>( szója, tej, mustár )*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>                                              | <p><b>Tejszelet</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p>                                                                                                                                                                                       | <p><b>Cseresznyés linzer</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p>                                                                                                               | <p><b>Szőlő</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b><br/>( glutén, SO2 )*</p>                                                                                                                             |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket