

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 7., hétfő - 2026. szeptember 12., s

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Leccós kolbász (szója, tej, mustár)* Főtt burgonya	Gombaleves (glutén, tej)* Csillag tészta (glutén)* Pásztortarhonya (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsomsaláta	Rántott leves (glutén)* Sonkás tortellini (glutén, tojás)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Sült burgonya Párolt zöldségköret	Frankfurtileves (glutén, tej)* Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Túró rudi (szója, tej)*	Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)* Szőlő	Rozskenyér (glutén)* Margarin Farmer felvágott (szója, tej, mustár)* Paradicsom	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket