

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 31., hétfő - 2026. szeptember 5., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcs tea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Bazsalikomos vajkrém (tej)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)* Paradicsom	Gyümölcs tea Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Karfiolkrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Sült burgonya Csemege uborka (mustár)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Sertésgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklekvár	
Uzsonna	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Müzli szelet (glutén)* Szőlő	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket