

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. július 27., hétfő - 2026. augusztus 1., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Borjómájás</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges-sajtos ricottakrém</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karalábéleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rántott halrudacsok</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Remoulade mártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Cukkínif zelék</b> (glutén, tej, SO2)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sertéspaprikás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tarhonya</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges sertéslapocka</b> (zeller, SO2)*</p> <p><b>Burgonyagombóc</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Vadraguleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Stíriai metélt</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kolbászos-sajtos hajtóka</b> (glutén, tojás, tej, mustár)*</p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Barackos hajtóka</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Góliát szalámi</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Körte</b></p> <p><b>Fahéjas keksz</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket