

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. július 20., hétfő - 2026. július 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós gabonapehely</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldséges felvágott</b> (szója, tej, zeller)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Vaníliás tej</b> (tej)*</p> <p><b>Briós</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Cseresznyelevár</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Pritaminpaprikás tojáskrém</b> (tojás, tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Kelkáposztaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Sertéskaraj Óvári módon</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Petrezselymes burgonya</b></p> <p><b>Kapros káposztasaláta</b></p>	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rizses hús</b></p> <p><b>Kapros káposztasaláta</b></p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Köményes sertéssült</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Burgonyakrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell</b> (tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Görögsaláta</b> (tej)*</p>	<p><b>Sertésgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Káposztás pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Szalámis pizza</b> (glutén, szója, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Paradicsomos-mozzarellás hajtóka</b> (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Sárgabarackos pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Sárgadinnye</b></p> <p><b>Zabkeksz</b> (tojás, szója, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket