

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. július 13., hétfő - 2026. július 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivójoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Bazsalikomos vajkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Rántott patisszon (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Serpénys burgonya virslivel</p> <p>Uborkasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párizsi halfilé (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Caciki mártás (tej)*</p>	<p>Fokhagymakrémleves (tej)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Lecsós csirkemáj</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Máglyarakás (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabarack</p>	<p>Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Meggyes-vanília kevert sütemény (glutén, tojás)*</p>	<p>Görögdinnye</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket