

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. július 6., hétfő - 2026. július 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Lilahagyma</p>	
Ebéd	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Tejfölös-borsos sertéstokány (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Rántott csirkecomb (glutén, tojás)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Kovászos uborka</p>	<p>szibarackleves (glutén, tej, SO2)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Kovászos uborka</p>	
Uzsonna	<p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Uborka</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tonhalas pizza (glutén, hal, szója, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket