

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 29., hétfő - 2026. július 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirke mellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Zakuszká</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldpaprika</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p>	<p>Citromos limonádé (SO2)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Edami sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Galuska (glutén, tojás)*</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Gyümölcskrémleves (tej, SO2)*</p> <p>Majorannás burgonyafelzselé (glutén)*</p> <p>Csirkevagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Lecsós sertéscomb</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bétészta (glutén)*</p> <p>Borzás csirke mell (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Palócleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sonkás-sajtos gnocchi (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kelt tökös-mákos rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Lenmagos-húsos hajtóka (glutén, tojás)*</p>	<p>Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Sárgadinnye</p> <p>Fahéjas keksz (glutén, tojás, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket