

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 22., hétfő - 2026. június 27., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csemege sertéskaraj</b></p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Füstölt sajtos tojáskrém</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Csokoládés tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Cseresznyelevkár</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldborsós rizs</b></p> <p><b>Csalamádé</b></p>	<p><b>Gombaleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Főtt sertéskaraj</b></p> <p><b>Egresmártás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Pirított dara</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tejszínes eperleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldborsóf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Brokkolikrémleves</b> (tej)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Rakott burgonya</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>	<p><b>Sertésgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal</b> (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Szilvalekváros-diós kifli</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Kukoricás tonhalkrém</b> (tojás, hal, szója)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Barackos-karamellás hajtóka</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldséges felvágott</b> (szója, tej, zeller)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Görögdinnye</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket