

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 15., hétfő - 2026. június 20., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Soproni felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Fokhagymás túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Sajtos turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	
Ebéd	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mexikói sertéstokány</b></p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell</b> (tej)*</p> <p><b>Burgonyapüré</b> (tej)*</p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sonkás tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Lecsós kolbász</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Tarhonya</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Paradicsomos húsgombóc</b> (glutén, tojás, zeller)*</p> <p><b>Főtt burgonya</b></p>	<p><b>Falusi pulykaraguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sárgabarackleváros piskótatekercs</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Csokoládéöntet</b> (tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Szalámis sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Brownie</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Túró rudi</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket