

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 18., hétfő - 2026. május 23., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paradicsom</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Majonézés tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Lecsós sertéskaraj</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p>	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Cukkinikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Virslis bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Lenmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Meggyes-vanília kevert sütemény (glutén, tojás)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket