

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 11., hétfő - 2026. május 16., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Löncshús</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Aszalt paradicsomos vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mústár)*</p>	
Ebéd	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges sertéstokány</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Tavaszi zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Kolbásos rakott burgonya</b> (glutén, tojás, szója, tej, mústár)*</p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Paradicsomos káposztaf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Köményes sertéssült</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tejszínes eperleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sajttal töltött rántott csirkemell</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Petrezselymes burgonya</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Csirkeguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott metélt</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Lekváros bukta</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Szárnycsaj májkrém</b> (glutén, szója, mústár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Majonéz</b> (glutén, tojás, szója, mústár)*</p> <p><b>Natúr sertéskaraj</b></p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Szilvás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket