

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 25., hétfő - 2026. május 30., szombat

	HÉTFŐ	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)*</p> <p>Majorannás burgonyaf zelék (glutén)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Lebbencsleves (glutén)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsós rizs</p> <p>Kapros káposztasaláta</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Margarin</p> <p>Füstölt kolbász</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket