

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 4., hétfő - 2026. május 9., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós gabonapehely</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Sült hagymás sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karalábéleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Paprikás csirke</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott karfiol</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Kolbászhússal töltött sertéskaraj</b></p> <p><b>Petrezselymes burgonya</b></p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>	<p><b>Sertésgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Mákos tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Pizzás csiga</b> (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Banán</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paprikás szalámi</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Barackos linzer</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Cheddar sajtos keksz</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket