

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 30., hétfő - 2026. április 4., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Zöldtea Kifli (glutén, tej)* Kockasajt (tej)* Retek	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Borjómájás (szója, tej, mustár)* Zöldhagyma	
Ebéd	BrokkolikréMLEVES (tej)* LevesgyöNGY (glutén, tojás, tej)* SertéspörkÖLT (glutén)* Párolt rizs Káposztasaláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* BetűtésZta (glutén)* ZöldborsófőZelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Párolt sertéscomb Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)* Spagetti (glutén)*	Gyümölcskrémleves (tej, SO2)* Rántott csirkemell (glutén, tojás)* Burgonyapüré (tej)* Csemege uborka (mustár)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Füstölt kolbász Paradicsom	Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)* Mandarin	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Uborka	Tejszelet (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket