

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 23., hétfő - 2026. március 28., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldhagymás sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Zöldtea Zsemle (glutén)* Borjómájas (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Sajtkrém (tej)* Retek Rozskenyér (glutén)*	
Ebéd	Tavaszi zöldségleves (glutén)* Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Gombaleves (glutén, tej)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)* Csomboros káposzta húsgombóccal (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Vaníliás körteleves (glutén, tej, SO2)* Sült csirkemell (mustár)* Sült burgonya Céklasaláta	Mustáros-tejfölös hallevés (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Gyufa tészta (glutén)* Dejós tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Tormás sajtkrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* Füstölt sonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Lilahagymasaláta	Meggyes-vaníliás kevert sütemény (glutén, tojás)*	Kenyér (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Jégcsap retek	Banán	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket