

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 16., hétfő - 2026. március 21., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Uborka	Csokoládés tej (tej)* Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*	Gyümölcstea Kifli (glutén, tej)* Magyaros vajkrém (tej)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Füstölt sajt (tej)* Sörretek	
Ebéd	Tarhonyaleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Sajtos kruton (glutén, szója, tej)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Zöldborsóleves (glutén)* Rántott kacsamáj (glutén, tojás)* Sült burgonya Céklasaláta	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Főtt csirkemell Pirított dara (glutén)* Fahéjas szilvamártás (glutén, tej)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csillag tészta (glutén)* Parajos-tejszínes penne reszelt sajttal (glutén, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Kenyér (glutén)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* Jégcsap retek	Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*	Csokoládés-mazsolás keksz (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket