

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 2., hétfő - 2026. március 7., szombat

|         | HÉTFŐ                                                                                                                | KEDD                                                                                                                        | SZERDA                                                                                                                                                                                                  | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                   | PÉNTEK                                                                                                                                        | SZOMBAT |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>                                                                   | <p>Gyümölcstea</p> <p>Zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott<br/>( szója, tej )*</p> <p>Uborka</p> | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Kifli<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Tojáskrém<br/>( tojás, tej, mustár )*</p> <p>Paradicsom</p>                                                                                | <p>Gyümölcstea</p> <p>Zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Kenőmájás<br/>( glutén, szója, tej, mustár )*</p> <p>Csemege uborka<br/>( mustár )*</p> | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Kifli<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém<br/>( tej )*</p> <p>Mozzarella sajt<br/>( tej )*</p> |         |
| Ebéd    | <p>Lebbencsleves<br/>( glutén )*</p> <p>Sertéspaprikás<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Párolt rizs</p>                   | <p>Paradicsomleves<br/>( glutén, zeller )*</p> <p>Betűtészta<br/>( glutén )*</p> <p>Rakott karfiol<br/>( glutén, tej )*</p> | <p>Csontleves<br/>( zeller )*</p> <p>Finommetélt tészta<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Zöldbabfőzelék<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Csirkevagdalt<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Kenyér<br/>( glutén )*</p> | <p>Tejszínes eperleves<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Serpenyős burgonya virslivel</p> <p>Csalamádé</p> <p>Kenyér<br/>( glutén )*</p>          | <p>Bableves<br/>( glutén, tej, zeller )*</p> <p>Tejberizs<br/>( tej )*</p> <p>Kakaós porcukor</p>                                             |         |
| Uzsonna | <p>Kenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi<br/>( glutén, szója, tej )*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Almás pite<br/>( glutén, tojás, tej )*</p>                                                                               | <p>Kenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott<br/>( glutén, szója, tej, zeller, mustár )*</p> <p>Jégcsap retek</p>                                                              | <p>Darált húsos csiga<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Alma</p>                                                                           | <p>Müzli szelet<br/>( glutén )*</p> <p>Alma</p>                                                                                               |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket