

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 9., hétfő - 2026. március 14., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldséges túrókrém (tej)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Sajtkrém (tej)* Zöldpaprika	
Ebéd	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Sült hagyma (glutén)* Pulykapörkölt Tarhonya (glutén)* Csalamádé	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Karalábéleves (glutén, tej)* Sárgaborsófőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Főtt burgonya Párolt káposzta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Gombás-tejszínes halfilé (hal, tej)* Szarvacska tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege sertéskaraj Jégсалáta Csemege uborka (mustár)*	Bécsi kuglóf (glutén, tojás)*	Kenyér (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Kaliforniai paprika	Túró rudi (szója, tej)* Alma	Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket