

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 26., hétfő - 2026. január 31., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)* Jégcsap retek	Zöldtea Zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Zöldfűszeres sajtkrém (tej)* Uborka	
Ebéd	Zöldségleves (glutén, zeller)* Tejszínes-gombás pulykamell (glutén, tej)* Barnarizs	Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	BrokkolikréMLEVES (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Bordírozott csirkemáj (szója)* Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Rakott karfiol (glutén, tej)*	Kolbászos lencseleves (glutén, szója, mustár)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Darás tészta (glutén)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Diák csemege szalámi (mustár)* Paradicsom	Tepertős pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Körözött (tej)* Jégcsap retek	Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket