

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 19., hétfő - 2026. január 24., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivóyoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kecskesajtos-fokhagymás túrókrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Zakuszka Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Burgonyakrémléves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspörkölt (glutén)* Párolt rizs Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Párolt sertéscomb Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)* Spagetti (glutén)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Babfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldbabos-tejfölös csirkemell (glutén, tej)* Párolt gersli (glutén)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Szilvás gombóc (glutén)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Zsemle (glutén)* Majonézes virslisaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Zöldpaprika	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket