

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 12., hétfő - 2026. január 17., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Bécsi felvágott Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Uborka	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Rizses hús Céklasaláta	Lebbencsleves (glutén)* Csomboros káposzta húsgombóccal (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Céklasaláta	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Krumplis tészta (glutén)* Céklasaláta	
Uzsonna	Zsemle (glutén)* Paradicsomos hal (hal)* Sörretek	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, tej)*	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket