

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 5., hétfő - 2026. január 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Karottás vajkrém (tej)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	Krémtúró (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Zöldségleves (glutén, zeller)* Sertéspörkölt (glutén)* Tarhonya (glutén)* Csalamádé	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Lencsefőzelék (glutén, tej, mustár, SO2)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Burgonyafőzelék (glutén, tej)* Sült csirkemell (mustár)* Kenyér (glutén)*	Virslis fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Aranygaluska (glutén, tojás)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Vaníliaöntet (tej)*	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Párolt rizs Párolt zöldségköret
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Zöldpaprika	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Mandarin

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket