

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 29., hétfő - 2025. október 4., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, mogyoró, SO2)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Löncshús (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*	Zöldtea Zsemle (glutén)* Fokhagymás túrókrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Tömlős sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Mexikói sertéstokány Párolt bulgur (glutén)*	Gyümölcslé Fejtett babfőzelék (glutén, tej)* Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Francia lecsó Sült csirkecomb (mustár)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Karfiolkrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Tört burgonya Káposztasaláta	Palócleves (tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Császármorzsa (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklekvár	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Jégcsap retek	Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket