

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 22., hétfő - 2025. szeptember 27.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Kakaó (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Zöldtea Zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, szója, tej, mustár)* Sajtos kruton (glutén, tej)* Párolt rizs	BurgonyakréMLEVES (tej, zeller)* Sonkás tortellini (glutén, tojás)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós-baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)* Aranygaluska (glutén, tojás)* Vaníliaöntet (tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén, tojás)*	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Jégcsap retek	Körtés pite (glutén, tojás, tej)*	Kókuszos keksz (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket