

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 15., hétfő - 2025. szeptember 20.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka Margarin	Zöldtea Kifli (glutén, tej)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Méz	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Zöldfűszeres sajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Sertéspaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Tavaszi fűszerkrémleves (tej, zeller)* Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)* Csirkehúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Lecsós kolbász (szója, tej, mustár)* Párolt gersli (glutén)*	Tarhonyaleves (glutén)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Mustáros sertéssült (mustár)* Kenyér (glutén)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)* Alma	Szőlő Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Brownie (glutén, tojás, tej)*	Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket