

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 8., hétfő - 2025. szeptember 13., s

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Zöldtea Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Kifli (glutén, tej)* Uborka	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Nyári zöldségleves (glutén)* Sült paprikás rizs Mézes csirkesült	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rakott padlizsán (muszaka) (glutén, tojás, tej)*	Karfiolleves (glutén, tej)* Majorannás burgonyafőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Frankfurtileves (glutén, tej)* Paradicsomos-zöldséges tészta sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Jégcsap retek	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén, mogyoró)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket