

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. június 16., hétfő - 2025. június 21., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivójoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Méz</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p> <p><b>Zöldséges felvágott</b> (szója, tej, zeller)*</p>	<p><b>Kaukázusi kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	
Ebéd	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldborsós sertéstokány</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Zöldséges lencseleves</b> (glutén, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Csirkevagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p> <p><b>Tejfölös uborkasaláta</b> (tej)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sonkás tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Lecsós kolbász</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Tarhonya</b> (glutén)*</p>	<p><b>Sertésraguleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Darás tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Karottás-ementáli sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Sárgabarackos pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket