

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. június 9., hétfő - 2025. június 14., szombat

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>	<b>SZOMBAT</b>
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csirkemellsonka</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Mortadellás túrókrém</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tömlő s sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott halrudacsok</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Nyári zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Húsleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Főtt sertéskaraj</b></p> <p><b>Pirított dara</b> (glutén)*</p> <p><b>Meggymártás</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Zöldfűszeres csirkeraguleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sárgabaracklekváros piskótatekercs</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Csokoládéöntet</b> (tej)*</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zakuszka</b></p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Kukoricás tonhalkrém</b> (tojás, hal, szója)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Cseresznyés-csokoládés sütemény</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Müzliszelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket