

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. március 31., hétfő - 2025. április 5., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Csokoládés puding (tej)*</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Cseresznyelevár</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Borjómájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Sertéscomb Eszterházy módra (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Spenótf zelék (glutén, tej)*</p> <p>F tt burgonya</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p>	<p>Csirke raguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, dió)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirke mellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)*</p> <p>Narancs</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket