

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. január 6., hétfő - 2025. január 11., szombat

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|---|--|---|--|---|---------|
| Tízórai | <p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Paradicsomos hal (hal)*</p> | |
| Ebéd | <p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> | <p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Galuska (glutén, tojás)*</p> <p>Káposztasaláta</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Marhahúsos-burgonyás rakott egytálétel (tojás, tej, zeller)*</p> | <p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bét tészta (glutén)*</p> <p>Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Kolbászos bableves (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, dió)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Körte</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket