

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. január 27., hétfő - 2025. február 1., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Csokoládés puding (tej)*	Gyümölcs tea Kifli (glutén, tej)* Körtés sajtkrém (tej)*	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Uborka	Gyümölcs tea Rozskenyér (glutén)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Margarin Trappista sajt (tej)* Sörretek	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Csirkemájás-zöldborsós sertéstopány Párolt bulgur (glutén)*	Zöldbableves (glutén, tej)* Csirkehúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Gyümölcslé Sárgaborsóf zelék (glutén)* Sertéspörkölt Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Sült csirkecomb (mustár)* Párolt rizs Caciki mártás (tej)*	Lencseleves karalábéval és virslivel (glutén, tej, mustár)* Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Kenyer (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Paradicsom	Fahéjas csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)* Sonkkrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Diós-almás lepény (glutén, tojás, tej, dió)*	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket