

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. január 20., hétfő - 2025. január 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivójoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Főtt tojás</b> (tojás)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Aszalt paradicsomos vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	
Ebéd	<p><b>Magyaros burgonyaleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb</b> (tej)*</p> <p><b>Párolt gersli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott kelkáposzta</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>BrokkolikréMLEVES</b> (tej)*</p> <p><b>Pirított zsemlekoCKa</b> (glutén)*</p> <p><b>Babf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>SertésvagDalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>BazsalikomOs paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bét tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Natúr sertéskaraj</b> (glutén)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Marhagulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Szilvás gombóc</b> (glutén)*</p> <p><b>Fahéjas porcukor</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Milánói szalámi</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Karottás-ementáli sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Banán</b></p>	<p><b>Narancsos kuglóf</b> (glutén, tojás, tej, dió, SO2)*</p> <p><b>CseresznyeLekvár</b></p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket