

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. január 13., hétfő - 2025. január 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldf szeres sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonézes virslisaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Löncshús</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kockasajt</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Fahéjas szilvaleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Paradicsomos burgonyaf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Csomboros káposzta húsombóccal</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Húsos tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tejszínes-gombás sertéstokány</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p>	<p><b>Falusi pulykaraguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tejbegríz</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kakaós porcukor</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Fokhagymás túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Sörretek</b></p>	<p><b>Kakaós kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Diák csemege szalámi</b> (mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Kelt meggyes-darás rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Narancs</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b> (glutén, SO2)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket