

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. november 25., hétfő - 2024. november 30., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcs tea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Méz</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Töml s sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Pritamin paprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Paradicsomos zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Párolt csirkemell</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Kapormártás</b> (glutén, tej, SO2)*</p>	<p><b>Zöldbableves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rakott burgonya</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Csalamádé</b></p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Tökf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Kókuszgolyó</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rántott halfilé</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p> <p><b>Remoulade mártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Tárkonyos szarvasraguleves</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Diós tészta</b> (glutén, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Bazsalikomos vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Fahéjas csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Füstölt sajtos tojáskrém</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Fekete retek</b></p>	<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Túró rudi</b> (szója, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket