

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. december 1., hétfő - 2025. december 6., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcsstea Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Zsemle (glutén)* Uborka	Csokoládés tej (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Szalámis túrókrém (tej, zeller)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	FokhagymakréMLEVES (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Pusztagulyás Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Káposztasaláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Brokkolifőzelék (glutén, tej)* Currys csirkesült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Natúr sertéskaraj (glutén)* Sült burgonya Pirított gomba	Szarvasgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Jégсалáta Zöldfűszeres csirkemell Jégcsap retek	Sütőtökös pite (glutén, tojás, tej)*	Gesztenyés rudi (szója)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket