

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 20., hétfő - 2025. október 25., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜSZÉRTOK
Tízórai	Kaukázusi kefir (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Uborka Párizsi felvágott (szója, tej)*	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Karottás-szezámos sajtkrém (tej, szezámmag)* Jégcsap retek	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	Tejszínes meggyleves (glutén, tej)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Túrós-mazsolás kalács (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Csokis-málnakrémes keksz (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket