

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 13., hétfő - 2025. október 18., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Karottás túrókrém (tej, zeller)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	Epres ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*
Ebéd	Lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt gersli (glutén)*	Karalábéleves (glutén, tej)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)* Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Máglyarakás (glutén, tojás, tej)*	Zöldségleves (glutén, zeller)* Csirkehúsos rakott tészta (glutén, tej)*
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Alpesi szalámi Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Narancs Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámag)*	Almás rétes (glutén, tojás, szója, tej)*	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Alma	Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)* Alma

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket