

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 6., hétfő - 2025. október 11., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)* Uborka	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Sertéskaraj, grillezve, paprikás-kolbászos raguval (szója, mustár)* Sült burgonya	Mustáros-tejfölös halleves (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Túrós tészta (glutén, tej)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Diák csemege szalámi (mustár)* Zöldpaprika	Alma Burgonyás pogácsa (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Sörretek	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Tejszelet (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket